

Het kan zijn dat we in de loop van onze bijeenkomsten merken dat we helpers nodig hebben die uw kind(eren) ook kennen of verstand hebben van andere zaken dan 'opvoeden'. Dit kan de juf van school zijn, iemand bij de sociale dienst of iemand die verstand heeft van problemen bij volwassenen. We bespreken dit samen en nemen pas contact op als we het hier samen over eens zijn.

MEER INFORMATIE?

Wilt u weten wat **Ouders & Co** voor uw gezin kan betekenen of hebt u nog vragen? Dan kunt u mij bellen of mailen.

Als u wilt maken we binnen een week een eerste afspraak. Het kennismakingsgesprek is kosteloos.



OVER OUDERS & CO

*Ouders & Co is een initiatief van
Jacomine Meyling. Na haar opleiding HBO-
Jeugdwelzijnswerk (nu SPH geheten) in Haren
werkte ze 10 jaar lang als pedagogisch
medewerker op het Medisch Kleuterdagverblijf
in Haren en Appingedam. Na een management-
opleiding werd zij leidinggevende bij Jeugdzorg
Groningen. Later werkte ze als manager bij
Bureau Jeugdzorg Groningen.
Op 1 januari 2006 startte Jacomine Ouders & Co.
Jacomine is moeder van twee dochters.*



PRAKTIJK VOOR OPVOEDINGSONDERSTEUNING

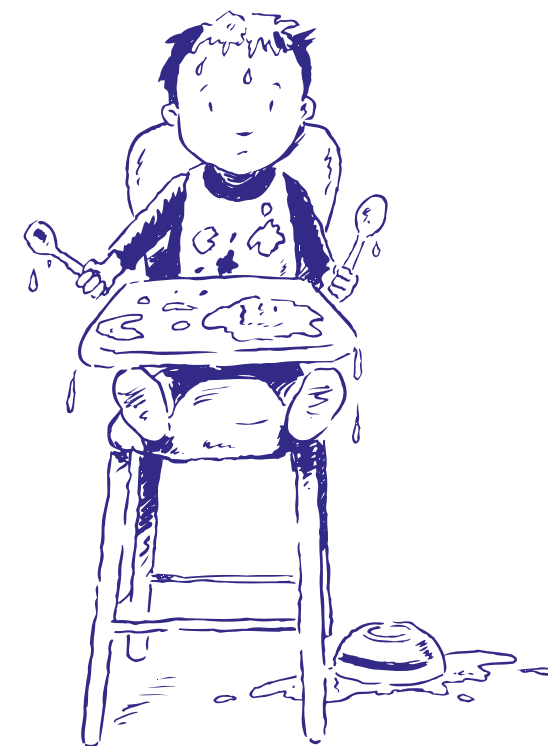
Jacomine Meyling

Burchtstraat 20 9991 AB Middelstum

T 0595-551552 M 06-51461727

E oudersenco@planet.nl | www.oudersenco.nl

HULP BIJ HET OPVOEDEN VAN KINDEREN



... van driftige peuters en stille kleuters
tot opstandige pubers ...



Opvoeden is niet altijd makkelijk.

Ieder kind vertoont weleens onmogelijk gedrag. Veel ouders zitten regelmatig met de handen in het haar. 'Doe ik het wel goed?' en

'Waarom loopt het bij ons thuis niet zoals ik het graag wil?' zijn vragen die in ieder gezin met kinderen regelmatig worden gesteld. Vaak lossen de problemen zich vanzelf op, soms ook niet.

Vrienden, familieleden en leerkrachten komen met tips, maar wat u ook doet, de spanning tussen u en uw kind blijft bestaan.

De sfeer in huis wordt slechter, uw kind voelt zich niet prettig en u weet niet meer wat te doen.

Soms bent u zelfs wanhopig of boos. Wat nu?

Ouders & Co biedt hulp en advies aan ouders.

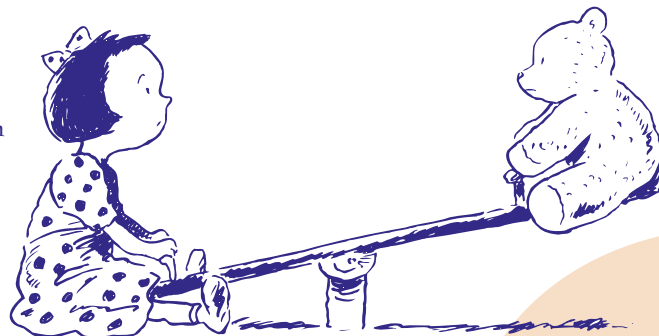
VAN PEUTER TOT PUBER

Van driftige peuters en stille kleuters tot opstandige pubers: als ouder is het vaak moeilijk om te begrijpen hoe het toch komt dat uw kind bepaald gedrag vertoont en hoe u hier het beste op kunt reageren.

Misschien is er iets gebeurd wat van grote invloed is op het gedrag van uw kind.

Zolang uw kinderen bij u thuis wonen en niet ouder zijn dan 20 jaar biedt

Ouders & Co hulp en ondersteuning bij de opvoeding van kinderen van verschillende leeftijden.



IN OVERLEG

Ieder kind, ieder probleem en ieder gezin is anders.

De ene ouder vindt het prettig om te praten over problemen, een ander schrijft het liever op. Om ervoor te zorgen dat u zich op uw gemak voelt kies ik altijd, in overleg, voor de aanpak die het beste bij uw gezin past. Soms geef ik opdrachten of oefeningen.

Soms maak ik een of meerdere video-opnames die we samen nabespreken. Ook geef ik uitleg over hoe kinderen meestal opgroeien en hoe ze verschillende fasen doormaken. Verder kan ik boeken, folders of artikelen over diverse opvoedthema's meenemen, die u in alle rust nog eens door kan nemen.

POSITIEVE AANPAK

Voor het kennismakingsgesprek kom ik bij u thuis op bezoek. In dit gesprek bespreken we samen wat er allemaal aan de hand is. Wat ziet u als probleem en wat zou u willen veranderen? Met elkaar maken we een plan van aanpak. Uitgangspunt van dit plan is de positieve aanpak. Dit betekent dat niet de problemen, maar juist de dingen die er tussen u en uw kind goed gaan centraal staan.

Hier ligt vaak het begin van de verbetering. Na een bezoek of vijf zijn de problemen meestal voor een groot deel opgelost. Na het laatste bezoek schrijf ik een kort verslag met een advies voor u. Na een tijdje bel ik u nog eens om te horen hoe het gaat.

HUISWERK

Niet alleen de bijeenkomsten van **Ouders & Co**, maar juist de periode tussen de bijeenkomsten door, is belangrijk. In die tijd gaan u en uw kind met het plan van aanpak aan de slag. Dit kost vaak veel energie, maar het is echt belangrijk dat u hier tijd voor vrij maakt.

Komt u er een keer niet uit of wilt u iets bespreken, dan kunt mij tussendoor altijd telefonisch bereiken.

SOMS IS MEER HULP NODIG

Meestal hebt u na vijf bezoeken weer grip op de situatie thuis. Als dit niet het geval is en de problemen ingewikkelder zijn, dan verwijs ik u naar een andere organisatie. Zij kunnen u zorg bieden die beter past bij wat u en uw kind(eren) nodig hebben. Soms is het nodig dat uw kind onderzocht wordt. Ook dan verwijs ik u naar een organisatie die dat kan.

